



**Praxis Weinberger**  
Therapien für ganzheitliche Medizin

**Mit Aufstellungen  
den Weg zu sich  
selbst entdecken!**

**Aufstellung des  
Anliegens  
nach Prof. Dr.  
Franz Ruppert**

**offene Samstagsgruppe**

Marina Weinberger  
Heilpraktikerin

Körperorientierte Psychotherapie  
und Aufstellungen

## **Aufstellung des Anliegens nach Prof. Dr. Franz Ruppert**

### **Mit Aufstellungen den Weg zu sich selbst finden!**

Aufstellungen sind eine hochwirksame Methode, die Hintergründe zwischenmenschlicher Konflikte, persönlicher oder beruflicher Art, psychischer Probleme und körperlicher Krankheiten zu erkennen. Sie helfen, verschiedene seelische Anteile in uns zu verstehen. Sie unterstützen die Loslösung aus alten Beziehungsmustern und den Weg in die Autonomie.

### **Zum Beispiel körperliche Krankheiten:**

Das Krankheitssymptom zeigt uns Informationen, dieses „wegmachen zu wollen“ bringt nicht die erwünschte Gesundheit sondern vernichtet ausführliche Hinweise über die Ursachen. Das Symptom hat quasi eine Doppelfunktion:

1. Es enthält wichtige Informationen über die Ursachen z.B. eine Traumatisierung und
2. es beinhaltet gleichzeitig eine Abwehrstrategie gegen das Bewusstwerden der Ursachen.

## **Aufstellungen sind hilfreich bei...**

- **...persönlichen Anliegen**  
wie z.B. hinderlichen  
Verhaltensweisen,  
Blockaden, Erfolglosigkeit...
- **...Beziehungskonflikten**  
wie z.B. Trennungen,  
familiären Spannungen,  
Streitigkeiten...
- **...gesundheitlichen Themen**  
wie z.B. Allergien,  
Neurodermitis, Essproblemen,  
psychosomatischen Krankheiten...
- **... Kindern mit Schulschwierigkeiten**  
z.B. Mobbing, Verhaltens-  
auffälligkeiten...
- **...beruflichen Themen**  
wie z.B. Berufswechsel,  
Entscheidungen, Konflikten  
mit Vorgesetzten  
und Kollegen...

## Weitere Gründe weshalb Menschen Aufstellungen für sich nutzen:

- Bei der Suche nach Lösungen für bestimmte Prozesse, die im Leben immer wieder gleich ablaufen.
- Bei Veränderungen alter Verhaltensmuster, die die Lebensqualität einschränken.
- Die Hoffnung, etwas erkennen und aufdecken zu können, das im Verborgenen wirkt.
- Bei dem Wunsch nach Veränderung in Beziehungen zum Partner, den Kindern, den Eltern, Kollegen...
- Blockaden im Leben, wo „es nicht mehr weiter geht“, aufzudecken und zu lösen.
- Um in beruflichen Entscheidungssituationen klarer zu werden.

## Krankheitsbehandlung durch das „Aufstellen des Anliegens“

- Der Patient formuliert sein Anliegen.
- Er wählt einen Stellvertreter für sein Anliegen aus und positioniert ihn im Verhältnis zu sich.
- Meist wird ein Stellvertreter für das Krankheitssymptom in die Aufstellung hinein genommen.
- Dessen Funktion wird sichtbar.
- Das Verhalten des Patienten und des Stellvertreters für das Anliegen zeigen, wieweit das Symptom verändert werden kann.

Bei Aufstellungen ist auch der Körper involviert, mit Bewegungen, Berührungen und Handlungen, so dass Körper und Psyche integriert werden.

Mir ist es wichtig als Ansprechpartnerin zur Verfügung zu stehen. Das kann sowohl in Form eines Gespräches vorab sein, z.B. um das eigene Anliegen zu klären und zu fokussieren, als auch in einem nachfolgenden Termin zur Nachbereitung der Aufstellung. Es kann ein Bedürfnis sein, die Erkenntnis aus der Aufstellung in den Prozess der eigenen Gesamtentwicklung zu integrieren. Bei Bedarf ist also die Möglichkeit gegeben, auftauchende Fragen zu besprechen.

## Leitung

### Marina Weinberger

Jahrgang 1958



*„Aufstellungen  
bedeuten für mich eine  
Chance etwas Neues  
entstehen zu lassen.“*

- Diplom Sozialpädagogin 1982
- Heilpraktikerin 1998
- Homöopathin
- Ausbildung zur  
Tiefenpsychologischen  
Körpertherapeutin
- Weiterbildung bei  
Prof. Dr. Franz Ruppert:  
Mehrgenerationale Psycho-  
traumatologie, Aufstellung  
des Anliegens auf der  
Grundlage der Bindungs-  
und Traumatheorie, Psycho-  
therapie auf der Grund-  
lage der Aufstellungsmethode,  
seit 1985 Aus- und Weiter-  
bildungen u.a. in  
medizinischer Hypnose,  
Transaktionsanalyse...

# **Aufstellung des Anliegens nach Prof. Dr. Franz Ruppert unter der Leitung von Marina Weinberger**

**Mit Aufstellungen den Weg  
zu sich selbst entdecken!**

## **Offene Samstagsgruppe 2019**

jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)  
13. Oktober, 10. November, 08. Dezember

### **Ort**

Psychologische Praxis Wilhelmstraße  
Wilhelmstraße 33, 44137 Dortmund

### **Kosten**

90,00 Euro pro Person / pro Samstag

Bankverbindung: Marina Weinberger  
Volksbank Bochum Witten  
IBAN DE55 4306 0129 0780 3797 00  
BIC GEODEM1BOC

### **Info und Anmeldung**

Telefon 02330 9166655  
post@praxis-weinberger.de

Über die Weiterempfehlung an Interessierte, Partner,  
Freunde und Kollegen würde ich mich freuen.